



Comité Occitanie Cyclisme

ORDRE D'INSERTION

Date de l'épreuve : 10 septembre 2022

Lieu de l'épreuve : VILLENEUVE MINERVOIS (11) **Comité** : OCCITANIE

Titre de l'épreuve : LE PIC DE NORE

Code épreuve : CYCLOSPORTIVE

Catégorie coureurs : licenciés et non licenciés FFC de plus de 18 ans

+ cadets licenciés FFC

Club organisateur : A S CARCASSONNE + COMITE DE L'AUDE DE CYCLISME

Kilométrage : 17,5 km Ligne [x] Circuit []

Grille de prix : 350 € (dont 150 € au classement combiné avec le « Défi de Nore » de l'U V Mazamet du 11 juin 2022) + coupes par catégories

+ bonus 50 € si le record de l'ascension est battu

Horaire Dossards : 13 h 30 **Lieu** : Salle polyvalente de Villeneuve Minervois

Horaire Départ : 15 h 00 **Lieu** : Salle polyvalente de Villeneuve Minervois

Engagements : **bulletin d'engagement** : préciser nom, prénom, date de naissance, club, n° licence, catégorie

Licenciés FFC : cicleweb ou chèque 10 € - **Non licenciés FFC** : joindre chèque 12 € (pour assurance) + certificat médical ou licence autre fédération

Par cicleweb (clubs) ou par courrier jusqu'au 7 septembre 2022

à Hubert BEAUBOIS – 7 rue Hugues Bernard – 11000 CARCASSONNE

Ou sur place le 10 septembre 2022 : 12 €

Renseignements divers : www.ffc11.com ou hbeaubois@hotmail.com

Commissaires
BEAUBOIS, LALBIA, SANTERRE

Date et Signature
13 juin 2022

COMITE DE L'AUDE DE CYCLISME
avec le partenariat du Département de l'Aude

Samedi 10 Septembre 2022



VILLENEUVE MINERVOIS (Aude)



LE PIC DE NORE

- **Course de côte** interrégionale de **17,5 km** ouverte aux Juniors, Seniors, Vétérans et Féminines licenciés compétition (F.F.C., F.S.G.T., UFOLEP, TRIATHLON), aux Cadets licenciés FFC et aux non licenciés de plus de 18 ans. Épreuve jumelée avec la montée du Pic de Nore déjà organisée par l'U.V. Mazamet le samedi 11 juin 2022.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLISME AUDE

29 ÈME MONTÉE DU PIC DE NORE

SAMEDI 10 SEPTEMBRE 2022

AUDE Le Département

RECORDS:

Homme: 40'23
Michel Ambrosini

Femme: 47'29
Inès Van Der Linden

www.ffc11.com

CABRESPINE Commune de CABRESPINE

LE PIC DE NORE
altitude **306 m**
sommet **1211 m**
dans **17,3 km**
pourcentage moyen **5,23 %**



ce document peut être téléchargé sur
www.ffc11.com

REGLEMENT DE L'ÉPREUVE

- **course de côte** interrégionale de **17,5 km** ouverte aux Juniors, Seniors, Vétérans et Féminines licenciés compétition (F.F.C., F.S.G.T., UFOLEP, TRIATHLON), aux Cadets licenciés FFC et aux non licenciés de plus de 18 ans.

Épreuve jumelée avec la montée du Pic de Nore organisée par l'U.V. Mazamet le samedi 26 juin 2021.

- **remise des dossards** à partir de **13 h 30** au Parking de la Salle Polyvalente de Villeneuve Minervois.

- à **15 h 10: départ fictif** de Villeneuve Minervois en peloton neutralisé jusqu'à Cabrespine.

- à **15 h 30: départ réel** de Cabrespine pour 17,5 km d'ascension.

- **arrivées** au sommet du Pic de Nore entre **16 h 15** et **17 h 00**; les coureurs redescendent ensuite librement en vélo sur Villeneuve Minervois.

- à **18 h 00: résultats**, remise des récompenses, **réception simplifiée** et apéritif offerts par le Département de l'Aude à la Salle Polyvalente de Villeneuve Minervois.

Quelques précisions COVID :

- **mesures anti-covid à respecter** : gel hydroalcoolique et désinfection des mains à la table d'engagements – respect de la distanciation de 1 m rappelée au public par sono - remise des récompenses simplifiée pour limiter l'attroupement

(ces mesures en cours juin 2022, sont susceptibles d'être modifiées à la date de l'épreuve)

RECOMPENSES

- **12 coupes**

- **350 € de prix:**

200 € pour les 10 premières places (+ bonus 50 € si le record est battu)

+ 150 € prix complémentaires pour le classement combiné avec la montée du Pic de

Nore organisée le 11 juin 2022 par l'U V Mazamet (le Défi de Nore)

BULLETIN D'ENGAGEMENT

- **nom:** _____ - **prénom:** _____ - **sexe:** M / F

- **né le:** _____

- **adresse:** _____

- **club:** _____ - **catégorie:** _____

- **licencié compétition:** Fédération: _____ - **n° de licence:** _____

- **non licencié:** un certificat médical de non contre-indication au cyclisme datant de moins de 3 mois sera exigé à l'inscription .

- **inscription: licencié compétition FFC: 10 € (par cicleweb ou courrier)**

non-licencié FFC: 12 € (pour assurance)

nous assurons aux non licenciés FFC les garanties de base de la fédération pour ses licenciés il existe des garanties complémentaires facultatives (voir site www.ffc.fr)

- **bulletin à adresser avant le 7 septembre 2022,**

avec chèque à l'ordre du Comité de l'Aude de Cyclisme à

Hubert BEAUBOIS - COMITE DE L'AUDE DE CYCLISME 7 rue Hugues Bernard - 11000 CARCASSONNE

- **possibilité de s'engager sur place: 12 € pour tout le monde**



Renseignements complémentaires:

- **signaleurs:**

- en postes fixes: aux 3 intersections sur le circuit marquées par un point rouge (D9, D89, D112)

- mobiles: et chargés d'assurer la régulation des véhicules venant en sens inverse
 1 auto d'ouverture de la course
 6 motos intercalées entre les groupes de concurrents
 1 auto de fermeture de la course

- **secours:**

- le véhicule médecin et l'ambulance ADPC11 partent derrière les concurrents (devant le véhicule de fermeture)

- le véhicule médecin remonte progressivement les groupes de concurrents attardés pour se rapprocher du groupe principal.

- l'ambulance reste derrière le dernier concurrent jusqu'à l'arrivée.